

#### **4<sup>ο</sup> Φεστιβάλ παιδικού και εφηβικού βιβλίου 3-6 Απριλίου 2019**

##### **1.Παρασκευή 5 Απριλίου**

**16.00-18.00**

##### **Εργαστήριο για Εκπαιδευτικούς**

**Θεόδωρος Θάνος-Ανδρομάχη Μπούνα, «Εκπαίδευση μαθητών και εφαρμογή της διαμεσολάβησης στο σχολείο».** Το βιωματικό εργαστήριο βασίζεται στο βιβλίο του Θ. Θάνου, «Σχολική Διαμεσολάβηση. Θεωρία, Εφαρμογή, Αξιολόγηση», Εκδόσεις Κυριακίδη

##### **Σάββατο 5 Απριλίου**

##### **Εργαστήρια για εκπαιδευτικούς**

**12:00-13:00**

**Εργαστήριο 1: Σοφία Αδάμου, «Εκπαιδευτικά βοηθήματα για εκπαιδευτικούς»(Νηπιαγωγείο, Α΄ και Β΄ τάξη δημοτικού),Πατάκης.** Τα βιβλία αποτελούν χρήσιμα και πρακτικά βοηθήματα για τους μαθητές αλλά και σημαντικά εργαλεία για τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς. Κάθε βιβλίο παρέχει μια σειρά από ασκήσεις με πλούσια εικονογράφηση, παιγνιώδη μορφή, πολλά παραδείγματα, σωστή μεθοδολογική προσέγγιση, κατ' αντιστοιχία προς τη δομή και την ύλη των σχολικών βιβλίων, έτσι ώστε να μην προκαλείται πλήξη, αφού η νέα γνώση προσφέρεται βαθμιαία και με ελκυστικό τρόπο για τα παιδικά πρότυπα. Έχοντας στόχο την ανάπτυξη, καλλιέργεια και ενεργοποίηση της κριτικής σκέψης των μαθητών αναδεικνύονται κατευθύνουν τεχνικές για την αναζήτηση νέων γνώσεων και επιχειρείται από την εμψυχώτρια/συγγραφέα του βιβλίου η συμβολή προς την κατεύθυνση αυτή.

**Εργαστήριο 2: «Γράμμα στον μπαμπά και τη μαμά που μαλώνουν», Ελληνεκδοτική. Με τον παιδοψυχολόγο-συγγραφέα Γιώργο Μπουμπούση.** Τα παιδιά πολλές φορές αντιλαμβάνονται την πραγματικότητα καλύτερα από τους μεγάλους. Μέσα από το "Γράμμα στον μπαμπά και τη μαμά που μαλώνουν" ένα μικρό παιδί ανοίγει την ψυχή του και μοιράζεται μαζί μας σκέψεις, ανησυχίες και συναισθήματα. Με λόγια τρυφερά τούς απευθύνει ερωτήσεις ζητώντας απαντήσεις σε όσα δυσκολεύεται να καταλάβει. Μια συζήτηση για τους καυγάδες μεταξύ των γονιών και τον αντίκτυπο που έχουν στον ψυχοσυναισθηματικό κόσμο των παιδιών.

**17.00-18.00**

**Εργαστήριο 1: Δημήτρης Γρηγοράκης, «Ναι στη σωστή διατροφή, όχι στην παιδική παχυσαρκία», Μίνωας. Για ενήλικες και παιδιά.** Η παιδική παχυσαρκία αποτελεί ένα ζωτικής σημασίας πρόβλημα για τον ελληνικό πληθυσμό και απαιτεί λύση. Ο έγκριτος κλινικός διαιτολόγος-διατροφολόγος Δημήτρης Γρηγοράκης εντοπίζει τα αίτια της παιδικής παχυσαρκίας και προτείνει λύσεις διατροφής και φυσικής δραστηριότητας, προσφέροντας στους γονείς τον απόλυτο οδηγό πρόληψης και αντιμετώπισης του προβλήματος. Ο συγγραφέας με το επιστημονικά τεκμηριωμένο βιβλίο του επιχειρεί να συμβάλει στην αντιμετώπιση συμπεριφορών που θα μπορούσαν να δημιουργήσουν μια ανεπιθύμητη αύξηση βάρους στα παιδιά και θα δείξει ότι είναι πιο εύκολο να διαμορφωθεί εξ αρχής μια σωστή διατροφική συμπεριφορά, παρά αργότερα να γίνει προσπάθεια να διορθωθεί μια ήδη λανθασμένη.